

Biz Öğretmenler Neler Yapabiliriz?

1. Her sınıftan mevcuda göre 2/3 öğrenci belirlenerek onların zorbalık meydana gelmeden arabulucu olması için motive edilebilir.
2. Öfke kontrolü konusunda öğrencilere “Trafik Işıkları Tekniği*” anlatılabilir.
3. Sadece fiziksel zorbalık değil aynı zamanda sözel ve duygusal zorbalığında öğrencileri etkilediğini bilerek, bu gibi davranışlarda da zorba öğrenciyi uyarılmalı.
4. Seyirci olan öğrencilere, başka bir olayda kendilerinin de kurban olabileceği hatırlatılmalı,
5. Zorba öğrenciyi uyarırken direkt yanlış davranış üzerinden onu suçlayarak değil, empati becerisini geliştirerek yaptığı davranış hakkında konuşmalı.
6. Kurban öğrenciyle birebirken konuşulmalı,

“Öğretmen, tıpkı bir cümlenin öznesi gibi eğitimin en temel ögesidir ve eğitim; öğretmenle başlar; tıpkı cümlenin özne ile başlaması gibi.”

Öğretmen Olmak, Doğan Cüceloğlu

700. YIL ORTAOKULU ÖĞRETMEN EL BROŞÜRÜ

KONU: Akran Zorbalığı



Teşekkürlerimizle...

Psikolojik Danışmanlık
ve
Rehberlik Servisi

arkadaşlarının yanında küçük düşmesi engellenmeli.

Akran Zorbalığı

Zorbalık, bir veya birden çok öğrencinin (*zorba*), kendilerinden daha güçsüz öğrencileri (*kurban*), kasıtlı ve sürekli olarak rahatsız etmesiyle sonuçlanan ve kurbanın kendisini koruyamayacak durumda olduğu bir saldırganlık türüdür.

Zorbalanın Özellikleri:

- Sert disiplin teknikleri uygulayan veya tamamen ilgisiz ailelere sahiptirler.
- Düşmanlık hisleriyle dolu, öfkeli ve saldırganlardır.
- Baskı kurma istekleri vardır.
- Fiziksel anlamda kurbanlarından daha güçlüdürler.
- Benlik saygıları düşüktür ve empati güçleri zayıftır.
- Genellikle akademik başarıları düşüktür.

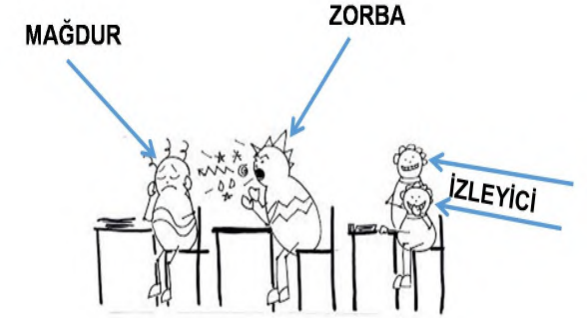
Kurbanların Özellikleri:

- Fiziksel olarak zayıftırlar.
- Kendilerine güvenleri düşüktür.
- Diğer çocuklara göre daha duyarlı ve hassastırlar.
- Aşırı korumacı veya ilgisiz ailelere sahiptirler.
- Utangaçtırlar ve arkadaşlık kurmada zorlanırlar.

Seyirci/İzleyici: Akran zorbalığı yaşanırken, kurbanın yaşadıklarına tanık olup bu durumla ilgili herhangi bir tepki göstermeyen kişidir.

Akran Zorbalığının Türleri:

Zorbalık	Örnek
Fiziksel Zorbalık	<ul style="list-style-type: none">• Vurmak,• İtmek• Kesici aletlerle saldırma veya korkutma
Sözel Zorbalık	<ul style="list-style-type: none">• Bedensel özellikleriyle alay etmek• Lakap takmak• Küfür etmek
Duygusal Zorbalık	<ul style="list-style-type: none">• Oyuna ve çeşitli etkinliklere almamak/ dışlamak• Görmezden gelmek/ yok saymak, Diğer öğrencilerin de konuşmasını ve arkadaşlık yapmasını engellemek• Hakkında dedikodu yapmak
Siber Zorbalık	<ul style="list-style-type: none">• Rahatsız edici mesajlar atmak• yalan haber yaymak• resimleri sahibinden izinsiz internete koymak• kırıcı yorumlar yapmak.



Akran Zorbalığının Yol Açtığı Sorunlar:

1. Ruhsal Sorunlar

- Konsantrasyon bozukluğu
- Uyku sorunları
- Geceleri altını ıslatma
- Depresyon
- Okul fobisi
- İntihar düşünceleri ve girişimi

2. Akademik Sorunlar

- Ders başarısında düşme
- Konsantrasyon kaybı
- Ders içi uyumsuzluk
- Okul korkusu ve reddi

3. Sosyal Beceri Sorunları

- Düşük benlik saygısı ve azalmış kendine güven
- Arkadaşları tarafından ihmal edildiği duygusu
- Güvensizlik ve içine kapanıklık
- Utangaçlık